

Setze deine Träume um!



mit Weiberherz – Powerstart!

In 12 Schritten deine Träume umsetzen!

1. Stoppe dein Gedankenkarussell!

*Sage einmal bewusst stop und sortiere deine Gedanken und Träume.
Am besten schriftlich.*

2. Finde DEINE wahren Träume heraus!

*Mache nur das, was zu dir passt und was noch aktuell ist.
Schau wie das in dein Familienleben passt.*

3. Finde dein WARUM!

*Warum willst du diesen oder jenen Traum überhaupt?
Weil du jemanden etwas beweisen willst oder weil es dich glücklicher macht? Das WARUM ist ein starker Motor für die Umsetzung!*

4. Ändere dein Denken! Finde die Antworten in dir!

Komm aus der Opferhaltung! Stelle dich auf Empfang für Antworten aus deinem Inneren und vom Universum und stimme dann dein Innen und Außen aufeinander ab.

5. Übernimm Selbstverantwortung!

Fange an eigene Entscheidungen zu treffen und Fragen so zu stellen, dass die Antworten aus dir selbst kommen und dich weiter bringen!

6. Suche dir Vorbilder und ergründe wie diese es geschafft haben!

*Vorbilder motivieren ungemein und zeigen, dass es auch für dich möglich ist.
Finde heraus, welche Schritte sie gegangen sind, welche Bedingungen sie hatten, wie lange es gedauert hat und ähnliches und mache es so nach, wie es zu dir passt.*

7. Lass los, was dich nicht glücklich macht!

*Das frisst Zeit und Energie, die du für deine Traum-Umsetzung brauchst.
Und es lenkt dich immer wieder von deinen wirklichen Träumen ab.*

8. Mache Dinge, die dir mehr Power bringen!

Treibe Sport, ernähre dich gesünder, lebe besser, gönne dir Pausen, eliminiere Energiefresser. Du hast mehr Power nötig um neue Wege zu gehen!

Setze deine Träume um!



mit Weiberherz – Powerstart!

9. Lerne, die unendliche Fülle von allem anzuerkennen.

Dann erscheint dir die Umsetzung deiner Träume leicht und selbstverständlich.

10. Glaub an dich! Stärke deinen Selbstwert!

Wenn du es dir wert bist, deine Träume zu leben, geht das fast schon von allein, du wirst Wege und Möglichkeiten finden. Glaube daran, dass es für dich möglich ist und es wird passieren. Sei mutig und selbstbewusst!

11. Entfalte DEIN Potenzial und setze es richtig ein!

Ergründe welches deine Stärken sind, die dir helfen können deine Träume umzusetzen, verträdle keine Zeit, strukturiere dich! Finde Möglichkeiten an dein inneres Potenzial zu kommen!

12. Warte nicht auf die idealen Bedingungen, sondern triff eine Entscheidung! Natürlich aus deinem Herzen!

Wenn du eine Entscheidung triffst, wird sich alles danach ausrichten. Das ist das Geheimnis! Dann kommen die Möglichkeiten, dann siehst du erst die Möglichkeiten. DIE „idealen“ Bedingungen kannst du nie schaffen. Aber, wenn sie aus deinem Inneren kommt, ist sie immer richtig.

Wahrscheinlich denkst du jetzt:

Gute Anregungen, aber wie soll ich die denn bitte alle umsetzen?
Beginne damit, dir diese Schritte einfach einmal bewusst zu machen.

Weiterführende Tipps und Hilfe für die Umsetzung dieser Punkte findest du hier in der Gruppe, denn ich schreibe und berichte über diese Themen regelmäßig. Wenn du öfters vorbei schaut und mitmachst, wirst du viele Schritte bald leicht umsetzen können.

Bleib dran und habe Spaß! Öffne dein Herz! Geh für dich!

Suche nach Antworten in dir! Starte JETZT mit Power!
Ich freue mich sehr, dass du dabei bist.

Mariella Kathleen

